



PRIVATPRAXIS FÜR
ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Dr. med. Lena M. Gröver & Dr. med. Pia Bachon

Nachsorge - Medical Needling
(Notfall-Telefon: 02171 - 40 100 08 2)

Nach deiner Behandlung

- **Hitzeeinwirkung:** Saunen oder heiße Bäder oder solltest du in den ersten 7 Tagen vermeiden. Auf intensive Sonneneinstrahlung sollte mindestens 2, besser 4 Wochen verzichtet werden.
- **Make-up & Skincare:** Verzichte bitte innerhalb der ersten 12 Stunden auf Make-up oder jegliche Pflege. Aggressive Seren, Peelings und kosmetische Behandlungen sollten zudem in den ersten 7 Tagen vermieden werden. Bitte denke wie immer an deinen Sonnenschutz, um Pigmentstörungen zu vermeiden.
- **Geduldig sein:** Das Ergebnis baut sich langsam auf – erste Verbesserungen des Hautbildes sind nach einigen Wochen spürbar, der volle Effekt meist erst nach 6–8 Wochen und mehreren Sitzungen.
- **Wiederauffrischung:** In der Regel empfehlen wir initial 2-4 Behandlungen (je nach Hautzustand) mit einem Abstand von 4-6 Wochen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen. Bitte orientiere dich hierbei an der Empfehlung deiner Behandlerin.
- **Gesunder Lebensstil:** Bitte verzichte für 24 Stunden auf Alkohol und Rauchen. Achte zudem auf eine ausgewogene Ernährung sowie eine ausreichende Trinkmenge.

Was ist nach der Behandlung normal?

- **Rötungen:** Rötungen können während und nach einer Behandlung auftreten und klingen meist innerhalb weniger Stunden ab.
- **Leichte Empfindlichkeit:** Ein Spannungs- oder Wärmegefühl kann in den ersten Tagen auftreten.

Wann solltest du uns kontaktieren?

- **Allergische Reaktionen,** darunter starke Schwellungen und Rötungen, die weiter zunehmen und nicht abklingen
- Anzeichen von **Infektionen** wie anhaltende Rötung, starke Schmerzen, Eiter oder Fieber